

BIOIMPEDÂNCIA

AVISO – AS PACIENTES EM TRATAMENTO DE GERENCIAMENTO DE PESO.

A evolução da ciência é natural e a Clinica Performance busca sempre as técnicas e as evoluções dos tratamentos em todas as áreas.

A BIOIMPEDÂNCIA é um avanço tecnológico imenso no gerenciamento do peso e hoje se considera que tratar um paciente com excesso de peso sem esse exame é comparado a tratar um paciente com problemas cardíacos sem fazer um eletrocardiograma.



Esse exame é hoje peça fundamental no acompanhamento do peso da paciente pois só através dele podemos distinguir se você ganhou peso em gordura ou se está com retenção de líquido e o quanto de líquido está retendo.



O exame mostra a quantidade de músculo que você tem indicando ou não a necessidade de você se submeter a **CORRENTE RUSSA** para aumentar o ganho de massa muscular de forma mais rápida e esse ganho de massa magra aumenta o metabolismo e melhora o gerenciamento de seu peso, mostra também a quantidade de água e determina se seu sistema linfático está trabalhando bem ou se está congestionado necessitando de um tratamento de **ENDERMOLOGIA** para desobstruir esse sistema com drenagem linfática mecânica.

O exame é realizado de maneira muito simples e consiste em medir através de uma corrente de elétrons que passa pelo corpo da paciente a impedância do corpo, dessa maneira podemos distinguir em seu corpo a quantidade de gordura que você tem, assim como a quantidade de água e de músculo.



Endermologia

Através da BIOIMPEDANCIA podemos também distinguir se com os exercícios físicos você ganhou peso em músculo ou não ou seja se sua massa muscular aumentou.

Outra indicação da BIOIMPEDÂNCIA é no acompanhamento das gravidezes para determinar se a grávida está ganhando peso em gordura ou se está inchando (edemaciando) e isso pode diagnosticar um início de pré-eclâmpsia.

A BIOIMPEDANCIA é usada também no acompanhamento dos atletas em treinamento para campeonatos para acompanhar o ganho de massa muscular.

Bioimpedância

Tratar um paciente para redução de peso sem acompanhamento com Bioimpedância é como tratar um paciente com problemas no coração sem fazer eletrocardiograma.

Resistência

As leis de Ohm estabelecem que a resistência de uma substância é proporcional à variação da voltagem de uma corrente elétrica a ela aplicada.

No corpo humano, os tecidos magros (sem gordura) são altamente condutores, por conterem grande quantidade de água e eletrólitos e representam um meio de baixa resistência elétrica.

Gordura e ossos são maus condutores ou meios de alta resistência, com pouca quantidade de água ou eletrólitos condutores.

Reatância

A reatância, também conhecida como resistência capacitiva, é a oposição ao fluxo da corrente elétrica causada pela capacitância.

Por definição um capacitor consiste de duas ou mais placas condutoras separadas por um isolante ou material não condutivo, utilizado para armazenar carga elétrica. No corpo humano, a membrana celular é formada por uma camada de lipídios não condutora entre duas camadas condutoras de proteínas.

Teoricamente a reatância é a medida da capacitância da membrana celular e o indicador da quantidade da massa intracelular ou da massa celular do corpo.

Enquanto a gordura corporal, a água total e a água extracelular oferecem resistência à corrente elétrica, somente a membrana celular apresenta reatância.

Ângulo de fase

Ângulo de fase é um método linear de medir a relação entre resistência e reatância em circuitos elétricos em série ou paralelos. Ângulo de fase pode variar de 0 a 90 graus; 0 grau se o circuito é só resistivo (como em um sistema sem membranas celulares) e 90 graus se o circuito é só capacitivo (só membranas, sem fluidos). Um ângulo de fase de 45 graus reflete um circuito (ou corpo) com igual quantidade de reatância capacitiva e resistência, como em vegetais frescos.

A média do ângulo de fase para um indivíduo saudável é aproximadamente de 4 a 10 graus, dependendo do sexo. Ângulos de fase menores (baixa reatância) podem ser associados à morte celular ou a uma alteração na permeabilidade seletiva da membrana celular. Ângulos de fase mais altos (reatância alta) podem ser associados a maiores quantidades de membranas celulares intactas, isto é, maior massa celular do corpo.

Preparação do Examinado

1. > Ingerir, pelo menos, 2L de líquido (3% do seu peso em litros) no dia anterior ao teste (aprox. 8 copos de água + água da alimentação). Uma boa hidratação é fundamental para um bom teste
2. > O examinado não deve ter feito exercícios físicos ou sauna nas 8 horas antes do exame.
3. > O examinado não deve ingerir bebidas alcoólicas e café nas 12 horas antes do exame.
4. > O examinado deve evitar o uso de medicamentos diuréticos no dia anterior ao teste.
5. > O peso e altura do examinado devem ser cuidadosamente medidos e registrados.
6. > O examinado deve deitar calmamente e não fazer movimentos durante todo o teste.